

kura 4 osoby na faszerowanie 2-3 otkg
 ryby 25-30 mała na zupę 3-5 "
 bułki na jary 25 otkg, na obudzienie 5-10-15
 " " 16 otkg - kaszy na zupę 2-3 otkg
 groszek ziel. 20 " na obudzienie 4-5-10 "
 ziemniaki 20 " fasoli tak samo 10-30 "
 koda. napy 20 " cukru 5 " "
 kasza ty. szkolkiej 25+30 tuszera 8 "
 kisielniowy 25 dkg mleka 1/4 l
 ma staty 15 " chleba 20-30-80 "
 szpinaku 35 " "
 szpinak 35 " "
 grybek smier. 35 " "
 " szpetki 1 "

o kaszach

Kasza jest to jednorożnikowa nasiona
 z ostrogi. Kasze ze względu na sposób otrzymania
 mianem gromb i obrotu ziemniaki. Ze względu na
 pochozenie dzielony na krajane i zagraniczne
 niektóre z kasz posiadają naturalny ostrogi
 niektóre nie posiadają jej wcale

Porównanie kasz

Kasza	Przebieg	Stwierdzenia
"	kasza krowia	stwierdzenia
"	" krowia	stwierdzenia
"	" krowia	stwierdzenia
"	grybek	stwierdzenia
"	kukurydziana	stwierdzenia
"	z orsa płatkami	stwierdzenia
"	z prosa - jagłami	stwierdzenia
"	z orszakiem	stwierdzenia
"	"	stwierdzenia

Zagraniczne - ryż polonowy
 sady z rożniem obrotu, rożniem
 albo z małą krowią

Kapiok
 Wontonie obrotu kasz: białka --- 20%
 rożniem --- 70%
 rożniem --- 95%
 tuszera ---

Kasza wymoczona ma obrotu do zup, albo ma
 obrotu do mierni lub rożniem albo do legumin

Głose kasz obrotu porządkowych osób
 obrotu do zup białki od 1/2 - 2 otkg na osobę
 krowia tyż obrotu do obrotu do obrotu, 4-6 mała
 2 1/2 tyżi, lub 1/3 szkolkiej

obrotu do obrotu 8-10 otkg kaszy z rożniem ma
 krowia 12 otkg ma, osoba 2/3 szkolkiej

Dł. ludzi
 niektóre porządkowych firmie, krowia, porządkowych, podno
 janie zniekształca,
 Kasze wole pturony, niektóre nie. Dla chorych
 rożniem krowia z porządkowych. Kasze ma krowia zaleman
 rożniem, rożniem i potem porządkowych lekko rożniem i
 obrotu tuszera ma 1 otkg krowia tyżi 2-3 otkg
 tuszera.

Kasza	Przebieg	Ilość wody	czas gotowania
czarna kasza			
czarna kasza	1 szkolka	2 szkolki wody	75 minut
grybek	1 "	3 1/4 " "	30 "
orzo	1 "	" "	30 45-60 "
krowia	1 "	2 1/2 " "	30 "
z orszakiem	1 "	2 1/2, 3 1/2 "	45-60 "
ryż	1 "	4 " "	3 godz.
psolki	1 "	4 "	50-60 min.
rożniem	1 "	6-5 "	50-60 "

obrotu do rożniem rożniem szkolkiej kasz jest
 szkolkiej tyżi ma.