

kura 4 osoby na faszerowanie 2-3 ołtg
 ryby 25-30 mała na zupę 3-5 "
 bułki na jary 25 ołtg, na obudzienie 5-10-15
 borsz 16 ołtg - kaszy na zupę 2-3 ołtg
 groszek ziel. 20 " na obudzienie 4-5-10 "
 ziemniaki 20 " fasoli tak samo 10-30 "
 koda. nępy 20 " cukru 5 "
 kapusta szkolniej 25+30 tuszera 8 "
 kisiel z mąki 25 ołtg mleka 1/4 l
 ma. staty 15 " chleba 20-30-80 "
 szpinaku 35 "
 szpinak 35 "
 grysik 35 "
 " ryż 1 "

o kaszach

Jakaś jest to jadalna roślina nasolnionego
 z ostrości. Kasze ze względu na sposób otrzymania
 mianem grochu i obrobienia ziemniaki. Ze względu na
 pochozenie dzielą się na krajowe i zagraniczne
 Ciekawe z kasz podlega naturalnego ostrości
 niektóre nieporozumiają jej rolę

Porównanie kasz

kasza	metoda	czas
"	kasza	sztywna
"	"	krakowska obrobna
"	grysik	
"	kukurydziana	
"	z orza pęczki	
"	z prosa - jaglany	
"	z orza - perłowa	
"	"	niekoma

Jakaś jest to jadalna roślina nasolnionego
 z ostrości. Kasze ze względu na sposób otrzymania
 mianem grochu i obrobienia ziemniaki. Ze względu na
 pochozenie dzielą się na krajowe i zagraniczne

kapiorki
 Wontonie obryniera kasz: białka --- 20%
 żółtko --- 70%
 mąka --- 95%
 tuszera ---

Jakaś jest to jadalna roślina nasolnionego
 z ostrości. Kasze ze względu na sposób otrzymania
 mianem grochu i obrobienia ziemniaki. Ze względu na
 pochozenie dzielą się na krajowe i zagraniczne

Jakaś jest to jadalna roślina nasolnionego
 z ostrości. Kasze ze względu na sposób otrzymania
 mianem grochu i obrobienia ziemniaki. Ze względu na
 pochozenie dzielą się na krajowe i zagraniczne

Jakaś jest to jadalna roślina nasolnionego
 z ostrości. Kasze ze względu na sposób otrzymania
 mianem grochu i obrobienia ziemniaki. Ze względu na
 pochozenie dzielą się na krajowe i zagraniczne

Jakaś jest to jadalna roślina nasolnionego
 z ostrości. Kasze ze względu na sposób otrzymania
 mianem grochu i obrobienia ziemniaki. Ze względu na
 pochozenie dzielą się na krajowe i zagraniczne

Jakaś jest to jadalna roślina nasolnionego
 z ostrości. Kasze ze względu na sposób otrzymania
 mianem grochu i obrobienia ziemniaki. Ze względu na
 pochozenie dzielą się na krajowe i zagraniczne

Kasza	metoda	czas
chreosmo	1 szklanka	2 szklanki wody 75 minut
grysik	1 "	3 1/4 " " 30 "
mołna	1 "	" " " 30-45-60 "
krakowska	1 "	2 1/2 " " 30 "
groszowa	1 "	2 1/2, 3 1/2 " 45-60 "
ryż	1 "	4 " " 3 godz.
psorak	1 "	4 " " 50-60 min.
mały	1 "	6-5 " 50-60 "

Jakaś jest to jadalna roślina nasolnionego
 z ostrości. Kasze ze względu na sposób otrzymania
 mianem grochu i obrobienia ziemniaki. Ze względu na
 pochozenie dzielą się na krajowe i zagraniczne