

Lyczenie rodriny

Budowa organizmu ludzkiego, roślinnego i zwierzęcego.

Organizm każdej zbudowany jest z poszczególnych komórek. Komórka jest to najmniejsza jednostka życia organizmu. Komórka roślinna składa się z błony komórkowej, jądra i cytoplazmy. Błona komórkowa chroni komórkę przed wyschnięciem i uciekaniem wody. W jądrze składają się z wody i soli mineralnych i składników pokarmowych, w niej rozpuszczonych. Komórka roślinna w środku zawiera najdłuższe jądro, czyli jądro, który daje początek życiu. Komórki mają zdolność dzielenia się, czyli rozmnażania. Komórka ludzka i zwierzęca nie posiada błony komórkowej i ma bardzo płynną, dlatego komórka roślinna ma kształt kulisty, a komórka zwierzęca jest bezkształtna. Komórka zwierzęca posiada za tym tylko jądro, czyli płaszczyznę i jądro. Komórka się tak samo przez podział. Głównie komórki tworzą tkanki.

Komórki i tkanki, jak i całe organizmy, potrzebują odżywiania, a odżywianie się przez pokarmowy dostarczenie organizmowi.

Konieczność odżywiania organizmu

Organizm ludzki wykonuje wiele pewnych procesów, jako to: oddychanie, pracę, rozwój, tworzenie, wzrost, ciepło, a do tego wszystkiego potrzebuje pewnej ilości siły. Przez to ciało pracuje, wykorzystuje się i wykorzystuje i z czasem ubożym i upośledzonym. Aby temu wszystkiemu zapobiec, musimy obserwować nasze potrzeby, a w nich koniecznych składników pokarmowych t.j. takich z których zbudowany jest nasz organizm i który przy tych wymaganiach organizmu wykorzystuje się.

Składniki pokarmowe: najważniejszymi składnikami pokarmu są:

- 1) białko,
- 2) węglowodory,
- 3) tłuszcze,
- 4) sole mineralne,
- 5) woda,
- 6) witaminy, czyli zieleń.