pasta makrelowa

1/2 kg ryby wędzonej zemleć przez maszynkę razem z 3 marchwiami gotowanymi, pieprz pół pęczka zielonej pietruszki, majoner i śmietanę, pieprz, paprykę, słodką w proszku wymieszać dobrze.

inny wariant polega na dodaniu sera (twarogu) i śmietany. w ćwierćfunt nie dodajemy majonezu

Sałatka

pół kg ryby pokroić w kostkę tak samo krainy 10 dkg szynki Cheddar lub Gouda 2 drobne kiszone ogórki strok papryki marynowanej, mocno, cebule 1 jajko-na twarda, majonez z odrobinką musztardy i soku z cytryny sól pieprz papryka do przybrania podać na listkach

Zapiekanka makaronowa

mielony mięso wołowe 1/2 kg
masło lub margar. 1/4 kostki
2 cebule
ser mać 2 rodzaje rozmaitego
pasta pomidorowa
1/3 słoika
żółty twardy ser
2 kilonki wody

tłuszcz rozgrzać zeszklić cebulę dać ser rozmaity mięso pastę ogłaszać powoli papryka ostro (ogłi)